

Понедельник	Вых.	Вторник	Вых.	Среда	Вых.	Четверг	Вых.	Вых.
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		
*Каша ячневая молочная	200	*Каша кукурузная молочная	200	*Каша "Дружба"	200	*Каша пшеничная молочная	200	200
*Чай Принцесса	200	*Кофейный напиток с молоком	200	*Кофейный напиток с молоком	200	*Какао с молоком	200	200
*Батон с маслом	30/7	*Батон с повидлом	30/14	*Батон с маслом и сыром	30/7/1	*Батон с повидлом	30/14	30/7
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		
*Икра кабачковая "Ароматная"	80	Огулец соленный порционный	28	*Салат "Лисичка" из	70	*Салат "Удивительный" из	32	45
*Щи с капустой и картофелем	200	*Суп картоф. из рыб. консервы	200	Белокоч.капусты и моркови		зеленого горошка		200
*Сметаной		*Биточки "Гусарки" из свинины	80	*Рассольник Ленинградский со	200	*Свекольник со сметаной	200	
*Гуляш "Обжорка" из свинины	70	*Напиток из шиповника	200	сметаной		Печень по строгановски	60	
*Каша "Солдатская" гречневая	85	Хлеб пшеничный	20	*Тефтели "Шалунишки" в	70	*Картофельное пюре	140	85
*Компот из смеси сухофруктов	200	Хлеб ржаной	50	томатном соусе		*Компот из свежих яблок	200	200
Хлеб пшеничный	20			*Каша рисовая с овощами	85	Хлеб пшеничный	20	50
Хлеб ржаной	50			*Компот из смеси сухофруктов	200	Хлеб ржаной	50	
				Хлеб пшеничный	20			
				Хлеб ржаной	50			
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		
Кефир	150	*Кисель плодово-ягодный	200	*Булочка "Российская"	70	*Кисель плодово-ягодный	70	200
Печенье	20	Печенье	20	Кефир	155	Сок	180	20
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		
*Макаронные изделия отварные	95	*Запеканка из творога	120	*Омлет натуральный	150	Котлеты рыбные	70	*Лакомка из творога с повидлом 120/14
с сыром		Молоко стуч. 8,5%	20	*Чай Принцесса	200	*Напиток Лимонный	200	130
Яйцо отварное	1	Яблоко	130	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	200
*Кофейный напиток с молоком	200	*Чай Принцесса	200					30
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30					



Китибаева Т.В.



Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Вых.	Пятница	Вых.
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
*Каша рисовая молочная	*Пудинг из творога запеченый	*Каша пшеничная молочная	*Каша "Дружба"	200	*Каша 5-ти злаковая молочная	200
200	120	200	200	200	*Кофейный напиток с молоком	200
*Чай Принцесса	Молоко стущ. 8,5%	*Кофейный напиток с молоком	*Кофейный напиток с молоком	200	*Батон с маслом	30/7/1
30/7/1	200	200	30/7			
*Батон с маслом и сыром	*Батон с маслом					
10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ	
			Сок	100		
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД		ОБЕД	
Огурец соленый порционный	*Суп Харчо	*Салат "Зачья капуста"	*Икра кабачковая "Ароматная"	80	*Салат "Удивительный" из	31
28	200	(блокачанная+морская)	зеленого горошка			
*Суп картоф. из рыб консервы	Бигус с курицей	*Суп картофельный с клецками	*Свекольник со сметаной	200	*Суп овощной с фасолью и	200
200	160	200	*Гуляш "Объедение" из филе кур	70	сметаной	
*Котлета "Сытная" из свинины	*Напиток из шиповника	*Плов "Восторг" из отварной	*Каша "Солдатская" гречневая	85		
70	200	свинины	*Напиток из шиповника	200	*Запеканка картофельная с	170
*Макаронные изделия отварные	Хлеб пшеничный	*Компот из смеси сухофруктов	Хлеб пшеничный	20	мясом/печенью	
85	50	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	50	*Компот из смеси сухофруктов	200
*Компот из смеси сухофруктов					Хлеб пшеничный	20
Хлеб пшеничный					Хлеб ржаной	50
Хлеб ржаной						
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Сок	Кефир	Сок	*Ватрушка с повидлом	70	Сок	180
180	155	Печенье	Кефир	20	Печенье	20
Печенье	*Булочка "Дорожная"					
20	70					
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН		УЖИН	
*Салат "Удивительный" из	*Котлеты рыбные "Солнышко"	*Макаронные изделия отварные	*Запеканка из творога	95	Рыба, тушенная в томате с	120
зеленого горошка	200	с сыром	Молоко стущ. 8,5%		овощами	
200	200	Яблоко	Яблоко	1	*Напиток Лимонный	200
*Омлет натуральный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	*Чай Принцесса	200	Хлеб пшеничный	30
200	30	30	Хлеб пшеничный	30		
Хлеб пшеничный						

Понедельник	Вых.	Вторник	Вых.	Среды	Вых.	Четверг	Вых.	Пятница	Вых.
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
*Каша пшеничная молочная	200	*Каша пшеничная молочная	200	*Каша манная молочная	200	*Каша кукурузная молочная	200	*Каша рисовая молочная	200
*Чай Принцесса	200	*Кофейный напиток с молоком	200	*Кофейный напиток с молоком	200	*Какао с молоком	200	*Кофейный напиток с молоком	200
*Батон с маслом и сыром	30/7/1	*Батон с повидлом	30/14	*Батон с маслом	30/7	*Батон с маслом и сыром	30/7/1	*Батон с маслом	30/7
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
*Икра кабачковая "Ароматная"	80	Огурец соленный порционный	28	*Салат "Зачья капуста"	60	*Суп картофельный с клецками	200	*Салат витаминный	80
*Щи с капустой и картофелем	200	*Суп овощной с фасолью и сметаной	200	(белокачанная+морская)		*Голубцы ленивые "Как у бабушки"	170	*Суфле из пюре морковью	70
со сметаной				*Рассольник Ленинградский со сметаной	200			Суп курдючный	200
*Хлебец мясной "Деликатесный"	90	*Тефтели из мяса с рисом	160			*Компот из свежих яблок	200	*Картофельное пюре	140
*Макаронные изделия отварные	85	"Ежики"		*Котлета "затейники" из свинины	70	Хлеб пшеничный	20	*Напиток из шиповника	200
*Напиток из шиповника	200	*Компот из смеси сухофруктов	200	*Каша "Солдатская" гречневая	85	Хлеб ржаной	50	Хлеб пшеничный	20
Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	*Компот из смеси сухофруктов	200			Хлеб ржаной	50
Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб пшеничный	20				
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Печенье	20	*Шанежка с картофелем	75	Печенье	20	*Булочка "Российская"	70	Печенье	20
Сок	180	Кефир	160	Сок	180	Кефир	155	*Кисель плодово-ягодный	200
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
*Запеканка из творога	120	*Салат "Удивительный" из зеленого горошка	30	*Суп из печени "Вкусняшка"	100	*Овощи отварные	80	*Пудинг из творога запеченый	120
Молоко стуч.8,5%	20	Котлеты рыбные	70	Яблоко отварное	1	*Хлебцы рыбный	70	Повидло	14
*Кофейный напиток с молоком	200	*Чай Принцесса	200	Яблоко	220	*Напиток Лимонный	200	Яблоко	210
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	*Чай Принцесса	200	Хлеб пшеничный	30	*Чай Принцесса	200
				Хлеб пшеничный	30			Хлеб пшеничный	30



Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Вых.
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	Вых.
*Каша пшеничная молочная 200	*Каша пшеничная молочная 200	*Каша рисовая молочная 200	*Каша "Дружба" 200	*Каша геркулесовая молочная 200	200
*Чай Принцесса 200	*Кофейный напиток с молоком 200	*Какао с молоком 200	*Кофейный напиток с молоком 200	*Кофейный напиток с молоком 200	200
*Батон с маслом 30/7	*Батон с повидлом 30/14	*Батон с маслом и сыром 30/7/1	*Батон с маслом 30/7/1	*Батон с маслом и сыром 30/7/1	30/7/1
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	
Огулец соленый порционный 28	*Салат из свеклы с чесноком 60	*Икра кабачковая "Ароматная" 80	*Салат Витаминный 70	*Огулец соленый порционный 35	35
*Суп картоф. из рыб. консервы 200	*Рассольник домашний со сметаной 200	Суп кудрявый 200	*Суп полевой 200	*Суп овощной с фасолью и сметаной 200	200
*Тефтели из мяса с рисом 160	Печень по строгановски 60	*Туляш "Объединение" из филе кур 70	*Азу по-татарски с мясом 160	Горошница 100	100
*Компот из смеси сухофруктов 200	*Макаронные изделия отварные 85	*Каша "Солдатская" гречневая 85	*Компот из свежих яблок 200	*Напиток из шиповника 200	200
Хлеб пшеничный 20	*Напиток из шиповника 200	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	20
Хлеб ржаной 50	Хлеб пшеничный 20	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50	50
	Хлеб ржаной 50				
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	
Печенье 20	*Шанежка со сметаной 70	Печенье 20	*Булочка "Дорожная" 70	*Ватрушка с повидлом 70	70
Кефир 160	Сок 180	Кефир 180	Сок 180	*Кисель плодово-ягодный 200	200
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	
*Пудинг из творога и рисом 120	*Котлеты рыбные "Солнышко" 90	Сырники из творога запеченные 120	*Хлебцы рыбный 70	Суп молочный с крупой 200	200
Молоко стуч. 8,5% 20	Яйцо отварное 1	Повидло 14	Яйцо отварное 1	Яблоко 210	210
*Какао с молоком 200	*Напиток Лимонный 200	Яблоко 220	*Чай Принцесса 200	*Чай Принцесса 200	200
Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	*Чай Принцесса 200	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	30
		Хлеб пшеничный 30			

